

● COURS EN LIGNE · À VOTRE RYTHME

# Maîtrisez l'utilisation de l'objet flottant Amour Monstre en thérapie systémique

Un outil métaphorique, visuel et structurant pour faire parler la relation — en individuel, en couple, en famille et en supervision. Une immersion guidée par Ivy Daure, en collaboration avec Julien Besse.

**DURÉE**

8 h de vidéo · 41 leçons

**FORMAT**

Cours en ligne préenregistré

**TARIF**

**220 € TTC**

## 01 Identification de la formation

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTITULÉ                    | Maîtrisez l'utilisation de l'objet flottant Amour Monstre en thérapie systémique — Un outil métaphorique, visuel et structurant pour faire parler la relation — en individuel, en couple, en famille et en supervision. Une immersion guidée par Ivy Daure, en collaboration avec Julien Besse. |
| ORGANISME DE FORMATION      | Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)                                                                                                                                                                                                                                  |
| SIRET / APE                 | 951 745 926 00018 / 85.59B                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| DÉCLARATION D'ACTIVITÉ      | Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.                                                                                                                            |
| RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE       | Yara Doumit                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| RÉFÉRENTE HANDICAP          | Jalila Larhballi                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| CONTACT                     | contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon                                                                                                                                                                                                        |
| DURÉE                       | 8 heures de contenu vidéo — 41 leçons organisées en 10 chapitres                                                                                                                                                                                                                                |
| FORMAT                      | Cours en ligne préenregistré, 100 % asynchrone, à suivre à votre rythme                                                                                                                                                                                                                         |
| MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS | Inscription en ligne ; accès immédiat, illimité et à vie après validation du paiement                                                                                                                                                                                                           |
| TARIF                       | 220 € TTC                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| RÉFÉRENCE                   | CS-AMOUR-MONSTRE-2026                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## 02 Objectifs de la formation

Cette formation vous apprend à utiliser Amour Monstre avec précision, sans rigidifier votre posture : un cadre clair, un protocole de base immédiatement utilisable, un travail approfondi sur le questionnement systémique et une vraie réflexion éthique.

- Comprendre Amour Monstre comme objet flottant et ce que cela modifie dans la relation thérapeutique.
- Externaliser le lien pour rendre visibles des dimensions difficiles à verbaliser : ambivalence, distance, contrôle, loyautés, ressources, besoins, places et règles implicites.
- Travailler dans un cadre éthique et trauma-informé, y compris quand la situation se complexifie.

## 03 Compétences visées

- Installer un cadre clair, simple et sécurisant : consignes, rythme, protection de la parole, débrief.
- Maîtriser un protocole de base directement mobilisable en séance.
- Développer un art des questions systémiques : description, boucle, contexte, temporalité, émergence narrative.
- Adapter l'outil aux différents contextes : individuel, couple, bilan du couple, famille, supervision.
- Articuler Amour Monstre à d'autres pratiques systémiques : génogramme, circularité, externalisation, approche centrée solutions, travail avec l'espace.
- Observer les micro-effets de l'intervention et ajuster sa posture avec plus de précision.

## 04 Public concerné

Cette formation s'adresse à des praticiens qui souhaitent disposer d'un support concret pour travailler la relation de manière systémique, visuelle et structurée :

- Thérapeutes de couple et de famille
- Psychologues
- Psychiatres
- Psychothérapeutes
- Psychanalystes
- Professionnels du médical, du social et de l'éducatif
- Étudiants avancés et praticiens en formation à la systémique
- Superviseurs

## 05 Prérequis

Aucun prérequis. Une pratique d'accompagnement (ou une formation en cours) facilite la mise en application des contenus.

## 06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

### Ivy Daure

Psychologue, créatrice du jeu Amour Monstre. Elle transmet l'esprit de l'outil, sa logique clinique, ses modalités concrètes d'usage et ses limites éthiques.

## Julien Besse

Psychologue et psychothérapeute spécialisé en approche systémique, directeur du Complexe Systémique, formateur et créateur de contenus pédagogiques.

Avec la participation de Julie Nicol, Jalila Kormachi, Yafit Larhabali, Mathilde et Pierre.

## 07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports didactiques progressifs organisés en 10 chapitres.
- Simulations d'entretiens filmées : individuel, couple, famille, supervision.
- Travail sur le cadre, la posture et les choix de questionnement.
- Visionnage illimité et mises à jour futures incluses.

## 08 Programme détaillé

10 chapitres pour passer de la découverte à l'usage clinique : fondations théoriques, protocole, art du questionnement, usages par contexte, intégrations avancées, éthique et simulations d'entretiens.

### CHAPITRE 1

#### L'ADN d'Amour Monstre

- Introduction et découverte d'Ivy Daure
- Histoire du jeu et double sens Amour / Monstre
- Personnage « universel »
- Matériel, installation, acquisition du jeu

### CHAPITRE 2

#### Fondations théoriques

- Cybernétique de premier ordre
- Cybernétique de second ordre
- Troisième cybernétique
- Posture du thérapeute

### CHAPITRE 3

#### Amour Monstre comme objet flottant

- Définition d'un objet flottant
- Usage métaphorique
- Photolangage

### CHAPITRE 4

#### Protocole de base

- Consignes et présentation du jeu
- Comment poser les questions
- Cadre de séance simple, fiable et reproductible

## CHAPITRE 5

### L'art des questions systémiques

- Les 4 familles de questions
- Transformer une plainte en question relationnelle
- Favoriser une nouvelle narrative

## CHAPITRE 6

### Usages par contexte

- Thérapie individuelle
- Thérapie de couple et bilan du couple
- Thérapie familiale
- Supervision et autres contextes

## CHAPITRE 7

### Intégrations avancées

- Avec le génogramme
- Avec le questionnement circulaire
- Avec l'externalisation du problème
- Avec l'approche centrée solutions et l'espace

## CHAPITRE 8

### Éthique et déontologie

- Violences conjugales
- Cadre trauma-informé
- Quand ça dérape
- Non-neutralité et responsabilité

## CHAPITRE 9

### Récapitulatif

- Les 9 fonctions d'Amour Monstre
- Synthèse des repères de pratique

## CHAPITRE 10

### Simulations d'entretiens

- Individuel — séances 1 et 2
- Couple — séances 1 et 2
- Famille
- Supervision

## 09 Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation continue au fil des modules.
- Exercices réflexifs et mises en application intégrés aux vidéos.
- Questionnaire de satisfaction et de positionnement post-formation.
- Attestation de suivi délivrée à l'issue de la formation.

## 10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhballi, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : [contact@complexe-systemique.com](mailto:contact@complexe-systemique.com).

## 11 Suivi et accompagnement

- Assistance technique et pédagogique par mail : [contact@complexe-systemique.com](mailto:contact@complexe-systemique.com).
- Accompagnement asynchrone en cas de difficulté de compréhension ou de navigation.
- Accès illimité et à vie aux contenus, mises à jour futures incluses sans frais supplémentaires.

## 12 Moyens techniques

- Plateforme de formation en ligne du Complexe Systémique, accessible depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone.
- Connexion Internet nécessaire.
- Vidéos consultables en illimité ; documents et ressources téléchargeables.

## 13 Sanction de la formation

- Attestation individuelle de fin de formation mentionnant l'intitulé, la durée, les objectifs et les compétences travaillées.

## 14 Durée, rythme et délais d'accès

- Durée totale : 8 heures de contenu vidéo (41 leçons).
- Accès immédiat et illimité après validation du paiement ; aucune limite de durée.
- Progression libre : reprise possible de chaque chapitre à tout moment.
- Mises à jour futures incluses sans frais supplémentaires.

## 15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur [complexe-systemique.com](https://complexe-systemique.com) (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

### Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — [contact@complexe-systemique.com](mailto:contact@complexe-systemique.com).