

● CYCLE CERTIFIANT · FORMATION HYBRIDE

Formation à la Thérapie et aux Interventions Systémiques — Année 3

Intervention systémique approfondie. Troisième année d'un cycle certifiant de 1 400 heures sur 4 ans, aligné sur les standards EFTA / SFTF / AEP.

DURÉE

380 h de formation

FORMAT

Hybride : présentiel + distanciel

TARIF

4 990 € TTC
**(mensualisation possible ;
financements
institutionnels possibles)**

01 Identification de la formation

INTITULÉ	Formation à la Thérapie et aux Interventions Systémiques — Année 3 — Intervention systémique approfondie. Troisième année d'un cycle certifiant de 1 400 heures sur 4 ans, aligné sur les standards EFTA / SFTF / AEP.
ORGANISME DE FORMATION	Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)
SIRET / APE	951 745 926 00018 / 85.59B
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ	Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE	Yara Doumit
RÉFÉRENTE HANDICAP	Jalila Larhballi
CONTACT	contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon
DURÉE	380 heures de formation (année 3) — cycle complet : 1 400 heures sur 4 ans
FORMAT	Formation hybride : sessions en présentiel et à distance ; groupe limité à 15 participants
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription en ligne ; le calendrier détaillé et les modalités pratiques sont communiqués lors de l'inscription
TARIF	4 990 € TTC (mensualisation possible ; financements institutionnels possibles)
RÉFÉRENCE	CS-ALPHA-2026-03

02 Objectifs de la formation

La troisième année fait entrer dans un niveau de pratique plus engagé : il ne s'agit plus seulement d'analyser la complexité, mais de conduire des interventions systémiques avec davantage de précision, d'ajustement et de responsabilité, toujours sous supervision.

- Passer d'une lecture approfondie des situations à une capacité concrète de conduite d'intervention systémique sous supervision.
- Adapter les stratégies thérapeutiques aux contextes réels : enfants, adolescents, fratries, couples, trauma, détresse, violence, travail.
- Expliciter et clarifier sa posture clinique, ses choix et ses ajustements.
- Se préparer à l'autonomie encadrée de la quatrième année.

03 Compétences visées

- Conduire des interventions systémiques sous supervision dans des contextes cliniques variés.
- Adapter ses stratégies aux situations complexes et aux différents systèmes humains rencontrés.
- Intervenir de manière responsable dans des contextes de vulnérabilité, de détresse ou de risque.
- Travailler cliniquement avec les enfants, les adolescents, les fratries et les couples.
- Approfondir une lecture systémique du psycho-traumatisme et de ses effets relationnels.
- Développer une réflexion clinique sur les problématiques liées au contexte du travail et des organisations.
- Expliciter, ajuster et affiner sa posture clinique.
- Renforcer l'articulation entre pratique, éthique, supervision et travail sur soi.

04 Public concerné

Cette troisième année s'adresse aux professionnels du champ de la santé mentale, du social, du médico-social ou de l'entreprise :

- Psychologues
- Psychiatres
- Médecins
- Infirmier·ère·s
- Éducateur·rice·s spécialisé·e·s
- Professionnel·le·s du médico-social
- Assistant·e·s sociaux·ales
- Conseiller·ère·s conjugaux·ales
- Médiateur·rice·s familiaux·ales
- Managers, coachs et dirigeant·e·s

05 Prérequis

Année 2 du cycle validée, ou acquis équivalents en approche systémique.

06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

Yara Doumit Naufal, Julien Besse et Gisèle Abi Chahine

Intervenant·e·s principaux·ales du cycle certifiant : thérapeutes et praticien·ne·s systémiques, formateur·rice·s et superviseur·e·s.

La formation s'inscrit dans un environnement pédagogique plus large incluant des formateur·rice·s invité·e·s de référence, parmi lesquels Robert Neuburger, Jacques Pluymaekers, Ivy Daure, Bernard Filleul, Damien Légère, Marie-Jeanne Schon, Cinthe Lemmens, Stessie Fougeroux, Marie-Christine Cabié-Jacquemin et Lola Pernot. Groupe limité à 15 participants.

07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Cours théoriques et méthodologiques interactifs.
- Ateliers d'expérimentation, jeux de rôle et mises en situation.
- Études de cas et analyses cliniques.
- Supervision individuelle et collective, intervision.
- Stage ou pratique clinique encadrée avec retours d'expérience.
- Travail personnel dirigé (lectures, écrits, travail sur soi).

08 Programme détaillé

Une année centrée sur l'intervention approfondie, l'ajustement stratégique et la responsabilité clinique.

BLOC 1

Modèles contemporains d'intervention systémique

- Approfondissement des modèles contemporains
- Choix et articulation des stratégies d'intervention
- Ajustement des hypothèses en cours de processus
- Lecture plus fine des boucles interactionnelles

BLOC 2

Travail clinique avec les enfants, adolescents et fratries

- Dispositifs cliniques avec les enfants
- Lecture systémique de l'adolescence
- Place de la fratrie dans les dynamiques familiales
- Ajustement du cadre selon l'âge et le contexte

BLOC 3

Thérapie de couple systémique

- Lecture interactionnelle du lien conjugal
- Conflits, loyautés, impasses et régulations
- Cadre d'entretien avec le couple
- Affinement des stratégies thérapeutiques

BLOC 4

Détresse, violence et situations à risque

- Interventions en contextes de détresse
- Lecture systémique des situations de violence
- Repérage des limites, du cadre et de l'orientation nécessaire
- Responsabilité clinique dans les contextes sensibles

BLOC 5

Psycho-traumatisme et contexte du travail

- Lecture systémique du psycho-traumatisme
- Effets relationnels des vécus traumatiques
- Problématiques liées au travail et aux organisations
- Souffrance, loyautés et tensions dans les systèmes professionnels

BLOC 6

Posture clinique, éthique et systèmes d'appartenance

- Posture clinique et pratiques éthiques
- Travail sur soi et sur les systèmes d'appartenance
- Supervision, intervision et analyse de pratique
- Stage clinique et élaboration de l'expérience

09 Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement à l'entrée en formation.
- Validation progressive des compétences tout au long de l'année.
- Travaux écrits, analyses de situations cliniques et auto-évaluations.
- Évaluation continue des acquis ; présence active attendue tout au long du parcours.
- Questionnaire de satisfaction.

10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhballi, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : contact@complexe-systemique.com.

11 Suivi et accompagnement

- Supervision individuelle et collective ; intervision et analyse de pratique.
- Stage ou pratique clinique encadrée avec retours d'expérience.
- Assistance pédagogique et administrative : contact@complexe-systemique.com.

12 Moyens techniques

- Sessions en présentiel (lieux et calendrier communiqués à l'inscription).
- Sessions à distance en visioconférence via Zoom.

- Supports pédagogiques, fiches de lecture et ressources partagées.
- Connexion Internet nécessaire pour les temps distanciels.

13 Sanction de la formation

- Validation progressive des compétences de l'année ; attestation de fin de formation.
- Le cycle complet (4 années, 1 400 heures) conduit à une double certification délivrée en collaboration avec Le Lien Systémique.
- Cycle aligné sur les standards EFTA et SFTF, inscrit dans les référentiels AEP.

14 Durée, rythme et délais d'accès

- 380 heures de formation (année 3 du cycle).
- Format hybride : le présentiel soutient l'entraînement clinique intensif et les simulations ; le distanciel assure la continuité des supervisions et l'intégration des modèles contemporains.
- Groupe limité à 15 participants.
- Calendrier détaillé communiqué lors de l'inscription.

15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur complexe-systemique.com (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — contact@complexe-systemique.com.