

● **FORMATION EN LIGNE EN DIRECT (ZOOM) + REPLAY**

Les nouveaux terrains de la Thérapie de Couple

Travail, argent, tâches et co-existence : lire et accompagner les tensions conjugales contemporaines là où elles se jouent aujourd'hui.

DURÉE

1 journée (7 h) en direct

FORMAT

100 % en ligne via Zoom + replay

TARIF

190 € TTC

01 Identification de la formation

INTITULÉ	Les nouveaux terrains de la Thérapie de Couple — Travail, argent, tâches et co-existence : lire et accompagner les tensions conjugales contemporaines là où elles se jouent aujourd'hui.
ORGANISME DE FORMATION	Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)
SIRET / APE	951 745 926 00018 / 85.59B
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ	Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE	Yara Doumit
RÉFÉRENTE HANDICAP	Jalila Larhballi
CONTACT	contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon
DURÉE	1 journée en direct, soit 7 heures (horaires précis communiqués à l'inscription)
FORMAT	Formation 100 % en ligne, en direct via Zoom, avec replay disponible
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription en ligne ; lien de connexion envoyé avant la session ; modalités et délais d'accès communiqués au minimum 3 semaines avant le début de la formation
TARIF	190 € TTC
RÉFÉRENCE	CS-COUP-VIE-2503-03

02 Objectifs de la formation

Cette formation propose une lecture systémique des nouveaux terrains de tension conjugale. Elle vous permet de :

- Appréhender les nouvelles dynamiques conjugales à travers les prismes du travail, des finances et des tâches domestiques.

- Analyser les rapports de pouvoir et les mécanismes de négociation dans la répartition des responsabilités au sein du couple.
- Identifier les tensions liées aux finances, à la charge mentale et aux responsabilités domestiques.
- Comprendre les enjeux de reconnaissance, de sécurité, de loyautés, d'attentes culturelles et de dettes symboliques en jeu dans ces conflits.

03 Compétences visées

- Maîtriser des outils thérapeutiques pour accompagner les couples confrontés à ces tensions émergentes : contrat relationnel, rituels, cartes relationnelles, re-narration, médiation.
- Utiliser des approches systémiques pour intervenir plus efficacement sur les conflits liés au travail, à l'argent et aux tâches.
- Favoriser une co-construction plus équilibrée de la relation en tenant compte de l'évolution des rôles sociaux, des attentes culturelles et des transmissions familiales.
- Accompagner les négociations conjugales et clarifier les responsabilités.

04 Public concerné

Cette formation s'adresse aux professionnels qui accompagnent les couples et souhaitent enrichir leur lecture clinique des tensions conjugales contemporaines :

- Thérapeutes de couple
- Psychologues
- Travailleurs sociaux
- Médiateurs familiaux
- Coachs en relation de couple

05 Prérequis

Expérience dans l'accompagnement des couples ou formation en thérapie familiale et conjugale.

06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

Julien Besse

Psychologue et psychothérapeute spécialisé en approche systémique, directeur du Complexe Systémique, formateur et créateur de contenus pédagogiques.

07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Session en direct via Zoom : interaction, échanges, études de situations et exercices en petits groupes.
- Supports pédagogiques : PDF, vidéos explicatives et présentations interactives.
- Études de situations et analyses cliniques.
- Replay disponible pour revoir les points clés et consolider l'intégration des contenus.

08 Programme détaillé

Une journée pour comprendre les nouveaux enjeux conjugaux et enrichir concrètement sa pratique.

BLOC 1

Évolution des couples et nouveaux défis relationnels

- De la complémentarité traditionnelle à la symétrie conjugale
- Impact de l'individualisme et de la quête d'épanouissement personnel
- Co-existence et redéfinition des engagements mutuels
- Repères pour lire les mutations du couple contemporain

BLOC 2

Travail et argent dans la relation de couple

- Autonomie financière et finances communes
- Tensions, équilibre et enjeux de sécurité
- Modèles de gestion financière et effets relationnels
- Études de situations cliniques autour des conflits financiers

BLOC 3

Dettes symboliques, pouvoir et négociation

- Les « livres de comptes » dans les relations
- Transactions affectives et reconnaissance
- Rapports de pouvoir dans la répartition des ressources
- Lecture systémique des impasses de négociation

BLOC 4

Charge mentale et répartition des tâches

- Comprendre les mécanismes de la charge mentale
- Le « deuxième shift » et les inégalités domestiques
- Poids des normes culturelles et des transmissions familiales
- Impact sur l'intimité et la satisfaction relationnelle

BLOC 5

Outils thérapeutiques et stratégies d'intervention

- Contrat relationnel comme levier de redistribution
- Techniques de médiation pour négocier les charges domestiques
- Rituels de couple et rééquilibrage des responsabilités
- Cartes relationnelles et communication plus fluide

BLOC 6

Mise en pratique et plan d'action thérapeutique

- Exercices thérapeutiques sur la charge mentale et les tâches
- Analyse clinique de situations concrètes
- Partage d'expériences entre participants
- Élaboration d'un plan d'intervention thérapeutique

09 Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire de positionnement.
- Pendant : exercices pratiques et évaluations formatives.
- Après : évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et auto-évaluation.

- Attestation individuelle de fin de formation.

10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhballi, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : contact@complexe-systemique.com.

11 Suivi et accompagnement

- Assistance technique et pédagogique par mail : contact@complexe-systemique.com.
- Échanges et études de situations pendant la session en direct.
- Replay et supports pour consolider les acquis après la formation.

12 Moyens techniques

- Formation en visioconférence via Zoom ; lien de connexion envoyé avant la session.
- Supports pédagogiques : PDF, vidéos explicatives et présentations interactives.
- Replay disponible pour tous les participants.
- Connexion Internet, ordinateur ou tablette avec caméra et micro recommandés.

13 Sanction de la formation

- Attestation individuelle de fin de formation mentionnant l'intitulé, la durée, les objectifs et les compétences travaillées.

14 Durée, rythme et délais d'accès

- 1 journée de formation en direct, soit 7 heures ; horaires communiqués à l'inscription.
- Accès en ligne via Zoom ; lien envoyé avant la formation.
- Replay disponible après la session.
- Le programme, la pédagogie et le cadre restent identiques d'une session à l'autre ; les dates sont communiquées lors de l'inscription.

15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur complexe-systemique.com (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — contact@complexe-systemique.com.

Complexe Systémique — SIRET 951 745 926 00018 · APE 85.59B · Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon · Tél. 06 82 25 91 01 · contact@complexe-systemique.com · complexe-systemique.com