

● COURS EN LIGNE · À VOTRE RYTHME

Les bases de la thérapie de couple systémique

Une immersion guidée par le Dr Robert Neuburger, en collaboration avec Julien Besse — avec la participation exceptionnelle d'Isabelle Duret.

DURÉE

7 h+ de vidéo · 55 leçons

FORMAT

Cours en ligne préenregistré

TARIF

440 € TTC

01 Identification de la formation

INTITULÉ	Les bases de la thérapie de couple systémique — Une immersion guidée par le Dr Robert Neuburger, en collaboration avec Julien Besse — avec la participation exceptionnelle d'Isabelle Duret.
ORGANISME DE FORMATION	Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)
SIRET / APE	951 745 926 00018 / 85.59B
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ	Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE	Yara Doumit
RÉFÉRENTE HANDICAP	Jalila Larhballi
CONTACT	contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon
DURÉE	Plus de 7 heures de formation vidéo — 55 leçons organisées par chapitres
FORMAT	Cours en ligne préenregistré, 100 % asynchrone, à suivre à votre rythme
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription en ligne ; accès immédiat, illimité et à vie après validation du paiement
TARIF	440 € TTC
RÉFÉRENCE	CS-COUP-BASE-2025

02 Objectifs de la formation

Cette formation vous permet de :

- Maîtriser les bases conceptuelles et cliniques de la thérapie de couple systémique.
- Comprendre les dynamiques relationnelles du couple : mythe fondateur, rituels, intimité, argent, sexualité, limites du lien.

- Accompagner des demandes diverses : conflits ouverts, silences pesants, demandes asymétriques, ruptures, blocages thérapeutiques.
- Utiliser des outils concrets et des exemples cliniques pour orienter votre pratique.

03 Compétences visées

- Poser un cadre thérapeutique souple, contenant et sécurisant.
- Accueillir et analyser la demande de thérapie ; repérer les demandes inadéquates.
- Mobiliser la circularité et lire les principales difficultés des couples en séance.
- Utiliser les outils d'intervention : carte familiale (génogramme), panier à problèmes, relatiogramme, cartouche systémique, sculpturations phénoménologiques, blason du couple, jeu des croyances croisées.
- Gérer les conflits en séance et travailler la question de la séparation.

04 Public concerné

Cette formation s'adresse aux professionnels ou futurs professionnels qui souhaitent acquérir une base claire et sérieuse en thérapie de couple :

- Thérapeutes de couple et de famille
- Psychologues
- Psychiatres
- Psychanalystes
- Médiateurs
- Éducateurs spécialisés
- Coachs
- Conseillers conjugaux
- Étudiants ou professionnels en reconversion vers la systémique

05 Prérequis

Aucun prérequis. Une pratique ou un projet d'accompagnement des couples facilite la mise en application des contenus.

06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

Dr Robert Neuburger

Psychiatre, psychanalyste et thérapeute de couple de renommée internationale. Il partage ici ses concepts fondamentaux, sa posture clinique et sa manière singulière d'intervenir auprès des couples.

Julien Besse

Psychologue et psychothérapeute spécialisé en approche systémique, directeur du Complexe Systémique, formateur et créateur de contenus pédagogiques. Il assure une transmission pédagogique claire, contemporaine et structurée des fondements de la thérapie de couple.

Le cours s'enrichit de la participation de Yara Doumit Naufal, Isabelle Duret, Ivy Daure et Julie Nicol.

07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Sessions didactiques organisées par chapitres progressifs.
- Simulations d'entretiens thérapeutiques fictifs filmées.
- Débriefings cliniques par Robert Neuburger : intentions thérapeutiques et techniques employées.
- Résumés écrits, outils, exercices et fiches pratiques pour la mise en application directe.
- Mises à jour régulières incluses : nouvelles simulations filmées, vidéos thématiques, contributions d'expert·es invité·es.

08 Programme détaillé

Le parcours conduit des fondements historiques et conceptuels jusqu'aux outils d'intervention et aux simulations d'entretiens, pour relier compréhension, posture et pratique.

CHAPITRE 1

Histoire & fondements

- Pourquoi la thérapie de couple ?
- Considérations préliminaires
- Comment tout a commencé ?
- Posture et appropriation des outils

CHAPITRE 2

Construction du couple

- La formation du couple contemporain
- L'irrationnel : le mythe fondateur
- Le rationnel : la compatibilité

CHAPITRE 3

Fonctionnement du couple

- Attentes du couple et territoire de l'intime
- Les 6 formes d'intimité
- Les limites du couple et le mythe fonctionnel
- L'importance des rituels et les 3 types de rituels
- La gestion de l'argent
- Les couples homosexuels, les couples recomposés, les lieux du couple

CHAPITRE 4

La thérapie de couple

- Début de la thérapie et dispositif thérapeutique
- Présentiel ou distanciel
- L'adéquation de la demande et les demandes inadéquates
- Accueillir la demande, comprendre la problématique
- La circularité
- Principales difficultés des couples, couples sans problèmes de couple
- Plasticité du système, la question de la séparation
- Sexualité et intervention dans la sphère sexuelle

CHAPITRE 5

Techniques & outils thérapeutiques

- La carte familiale (génogramme)
- Le panier à problèmes
- Relatiogramme – Appartenanciogramme
- Le cartouche systémique
- Sculpturations phénoménologiques
- Blason du couple
- Jeu des croyances croisées
- Techniques d'entretiens difficiles
- Gérer les conflits en séance

CHAPITRE 6

Simulations d'entretiens (situations fictives)

- Simulations d'entretiens filmées
- Commentaires du thérapeute sur ses intentions et techniques
- Débriefings cliniques par Robert Neuburger

09 Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation continue au fil des modules.
- Exercices réflexifs et mises en application intégrés aux vidéos.
- Questionnaire de satisfaction et de positionnement post-formation.
- Attestation de suivi délivrée à l'issue de la formation.

10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhballi, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : contact@complexe-systemique.com.

11 Suivi et accompagnement

- Assistance technique et pédagogique par mail : contact@complexe-systemique.com.
- Accompagnement asynchrone en cas de difficulté de compréhension ou de navigation.
- Accès illimité et à vie aux contenus, mises à jour futures incluses sans frais supplémentaires.

12 Moyens techniques

- Plateforme de formation en ligne du Complexe Systémique, accessible depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone.
- Connexion Internet nécessaire.
- Vidéos consultables en illimité ; documents et ressources téléchargeables.

13 Sanction de la formation

- Attestation individuelle de fin de formation mentionnant l'intitulé, la durée, les objectifs et les compétences travaillées.

14 Durée, rythme et délais d'accès

- Durée totale : plus de 7 heures de contenu vidéo (55 leçons).
- Accès immédiat et illimité après validation du paiement ; aucune limite de durée.
- Progression libre : reprise possible de chaque chapitre à tout moment.
- Mises à jour futures incluses sans frais supplémentaires.

15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur complexe-systemique.com (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — contact@complexe-systemique.com.