

● CYCLE CERTIFIANT · FORMATION HYBRIDE

Formation à la Thérapie et aux Interventions Systémiques — Année 1

Fondements de la pensée systémique. Première année d'un cycle certifiant de 1 400 heures sur 4 ans, aligné sur les standards EFTA / SFTF / AEP.

DURÉE

260 h sur 11 mois

FORMAT

Hybride : présentiel + distanciel

TARIF

4 680 € TTC
(mensualisation possible ;
financements
institutionnels possibles)

01 Identification de la formation

INTITULÉ	Formation à la Thérapie et aux Interventions Systémiques — Année 1 — Fondements de la pensée systémique. Première année d'un cycle certifiant de 1 400 heures sur 4 ans, aligné sur les standards EFTA / SFTF / AEP.
ORGANISME DE FORMATION	Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)
SIRET / APE	951 745 926 00018 / 85.59B
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ	Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE	Yara Doumit
RÉFÉRENTE HANDICAP	Jalila Larhballi
CONTACT	contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon
DURÉE	260 heures sur 11 mois (année 1) — cycle complet : 1 400 heures sur 4 ans
FORMAT	Formation hybride : sessions en présentiel et à distance ; groupe limité à 15 participants
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription en ligne ; le calendrier détaillé et les modalités pratiques sont communiqués lors de l'inscription
TARIF	4 680 € TTC (mensualisation possible ; financements institutionnels possibles)
RÉFÉRENCE	CS-ALPHA-2026-01

02 Objectifs de la formation

Cette première année pose le socle indispensable : un cadre de pensée, une posture clinique émergente, des premiers repères d'entretien et une manière de lire les situations humaines dans leur complexité relationnelle.

- Acquérir les fondements épistémologiques et les grands modèles de l'approche systémique.
- Installer un cadre de pensée systémique et une posture clinique réflexive.
- Développer les premiers repères de l'entretien systémique.
- S'engager dans une trajectoire certifiante progressive et professionnalisante.

03 Compétences visées

- Décrire et mobiliser les fondements épistémologiques de l'approche systémique.
- Identifier les principaux modèles systémiques et leurs postulats.
- Conduire un entretien systémique de base sous supervision.
- Élaborer des hypothèses systémiques simples et utiles.
- Faire émerger une posture clinique réflexive.
- Relier théorie, pratique, éthique et contexte dans une première logique d'intervention.

04 Public concerné

Cette année 1 s'adresse aux professionnels du champ de la santé mentale, du social, du médico-social ou de l'entreprise qui souhaitent approfondir leur pratique dans une perspective systémique :

- Psychologues
- Psychiatres
- Médecins
- Infirmier·ère·s
- Éducateur·rice·s spécialisé·e·s
- Professionnel·le·s du médico-social
- Assistant·e·s sociaux·ales
- Conseiller·ère·s conjugaux·ales
- Médiateur·rice·s familiaux·ales
- Managers, coachs et dirigeant·e·s

05 Prérequis

Être professionnel·le (ou en reconversion) des champs de la santé mentale, du social, du médico-social ou de l'entreprise. Aucun acquis systémique préalable n'est exigé pour l'année 1.

06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

Yara Doumit Naufal, Julien Besse et Gisèle Abi Chahine

Intervenant·e·s principaux·ales du cycle certifiant : thérapeutes et praticien·ne·s systémiques, formateur·rice·s et superviseur·e·s.

La formation s'inscrit dans un environnement pédagogique plus large incluant des formateur·rice·s invité·e·s de référence, parmi lesquels Robert Neuburger, Jacques Pluymaekers, Ivy Daure, Bernard Filleul, Damien Légère, Marie-Jeanne Schon, Cinthe Lemmens, Stessie Fougeroux, Marie-Christine Cabié-Jacquemin et Lola Pernot. Groupe limité à 15 participants.

07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Cours théoriques et méthodologiques interactifs.
- Ateliers d'expérimentation, jeux de rôle et mises en situation.
- Études de cas et analyses cliniques.
- Supervision individuelle et collective, intervision.
- Stage ou pratique clinique encadrée avec retours d'expérience.
- Travail personnel dirigé (lectures, écrits, travail sur soi).

08 Programme détaillé

Le programme s'organise en grands blocs progressifs, identiques d'une session à l'autre ; le calendrier détaillé est communiqué lors de l'inscription.

BLOC 1

Épistémologie et pensée systémique

- Théorie générale des systèmes
- Principes fondamentaux de l'approche systémique
- Cybernétique de 1er et 2e ordre
- Constructivisme et phénoménologie

BLOC 2

Communication et héritage de Palo Alto

- Théorie de la communication
- Apports majeurs de l'école de Palo Alto
- Premières lectures interactionnelles des problèmes
- Repères pour observer les boucles relationnelles

BLOC 3

Les grands courants systémiques

- Approche structurale
- Approche stratégique
- Approche orientée solutions
- Approche narrative, processuelle et école de Milan

BLOC 4

Famille, cycle de vie et contextes contemporains

- Lecture systémique de la famille
- Familles contemporaines et cycle de vie
- Carte familiale, frontières, rôles et fonctions
- Premiers repères d'interculturalité et de contexte

BLOC 5

Entretien systémique et premières techniques

- Structure de l'entretien systémique
- Génogramme
- Bases de la méthode stratégique résolutive
- Organisation du processus thérapeutique

BLOC 6

Travail sur soi, supervision et stage

- Travail exploratoire sur la famille d'origine
- Introduction aux enjeux de justice sociale et d'intersectionnalité
- Supervision et intervision débutantes
- Stage clinique et retours d'expérience

09 Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement à l'entrée en formation.
- Validation progressive des compétences tout au long de l'année.
- Travaux écrits, analyses de situations cliniques et auto-évaluations.
- Évaluation continue des acquis ; présence active attendue tout au long du parcours.
- Questionnaire de satisfaction.

10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhballi, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : contact@complexe-systemique.com.

11 Suivi et accompagnement

- Supervision individuelle et collective ; intervision et analyse de pratique.
- Stage ou pratique clinique encadrée avec retours d'expérience.
- Assistance pédagogique et administrative : contact@complexe-systemique.com.

12 Moyens techniques

- Sessions en présentiel (lieux et calendrier communiqués à l'inscription).
- Sessions à distance en visioconférence via Zoom.
- Supports pédagogiques, fiches de lecture et ressources partagées.
- Connexion Internet nécessaire pour les temps distanciels.

13 Sanction de la formation

- Validation progressive des compétences de l'année ; attestation de fin de formation.

- Le cycle complet (4 années, 1 400 heures) conduit à une double certification délivrée en collaboration avec Le Lien Systémique.
- Cycle aligné sur les standards EFTA et SFTF, inscrit dans les référentiels AEP.

14 Durée, rythme et délais d'accès

- 260 heures de formation réparties sur 11 mois.
- Format hybride : le présentiel soutient l'expérience du groupe, les ateliers expérientiels et les simulations ; le distanciel assure la continuité du suivi et la flexibilité.
- Groupe limité à 15 participants.
- Calendrier détaillé communiqué lors de l'inscription.

15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur complexe-systemique.com (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — contact@complexe-systemique.com.