

● CYCLE CERTIFIANT · FORMATION HYBRIDE

Formation à la Thérapie et aux Interventions Systémiques — Année 2

Complexité et diversité des systèmes humains. Deuxième année d'un cycle certifiant de 1 400 heures sur 4 ans, aligné sur les standards EFTA / SFTF / AEP.

DURÉE

320 h de formation

FORMAT

Hybride : présentiel + distanciel

TARIF

4 990 € TTC
**(mensualisation possible ;
financements
institutionnels possibles)**

01 Identification de la formation

INTITULÉ	Formation à la Thérapie et aux Interventions Systémiques — Année 2 — Complexité et diversité des systèmes humains. Deuxième année d'un cycle certifiant de 1 400 heures sur 4 ans, aligné sur les standards EFTA / SFTF / AEP.
ORGANISME DE FORMATION	Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)
SIRET / APE	951 745 926 00018 / 85.59B
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ	Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE	Yara Doumit
RÉFÉRENTE HANDICAP	Jalila Larhballi
CONTACT	contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon
DURÉE	320 heures de formation (année 2) — cycle complet : 1 400 heures sur 4 ans
FORMAT	Formation hybride : sessions en présentiel et à distance ; groupe limité à 15 participants
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription en ligne ; le calendrier détaillé et les modalités pratiques sont communiqués lors de l'inscription
TARIF	4 990 € TTC (mensualisation possible ; financements institutionnels possibles)
RÉFÉRENCE	CS-ALPHA-2026-02

02 Objectifs de la formation

La deuxième année fait passer des fondements systémiques à une lecture clinique plus dense, plus nuancée et plus contextualisée des situations humaines.

- Utiliser la systémique pour analyser des situations cliniques complexes et situées.
- Articuler modèles systémiques, trajectoires développementales, attachement, psychopathologie, crises, deuils, couples, institutions et dynamiques de groupe.
- Affiner le jugement clinique et la capacité à formuler des hypothèses systémiques robustes.
- Se préparer à participer à des interventions avec davantage de précision et de responsabilité, sous supervision.

03 Compétences visées

- Articuler les modèles systémiques avec les problématiques développementales et psychopathologiques.
- Analyser des situations cliniques complexes dans leurs contextes familiaux, institutionnels, sociaux et culturels.
- Affiner la construction d'hypothèses systémiques plus élaborées.
- Repérer les logiques de changement, de maintien et de blocage dans les systèmes humains.
- Participer à des interventions systémiques sous supervision.
- Lire les situations de couple, de crise, de deuil et de vulnérabilité avec davantage de précision clinique.
- Approfondir le travail réflexif sur soi et sur sa famille d'origine.
- Initier une démarche de recherche et poser les premières bases du mémoire clinique.

04 Public concerné

Cette deuxième année s'adresse aux professionnels du champ de la santé mentale, du social, du médico-social ou de l'entreprise :

- Psychologues
- Psychiatres
- Médecins
- Infirmier·ère·s
- Éducateur·rice·s spécialisé·e·s
- Professionnel·le·s du médico-social
- Assistant·e·s sociaux·ales
- Conseiller·ère·s conjugaux·ales
- Médiateur·rice·s familiaux·ales
- Managers, coachs et dirigeant·e·s

05 Prérequis

Année 1 du cycle validée, ou acquis équivalents en approche systémique.

06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

Yara Doumit Naufal, Julien Besse et Gisèle Abi Chahine

Intervenant·e·s principaux·ales du cycle certifiant : thérapeutes et praticien·ne·s systémiques, formateur·rice·s et superviseur·e·s.

La formation s'inscrit dans un environnement pédagogique plus large incluant des formateur·rice·s invité·e·s de référence, parmi lesquels Robert Neuburger, Jacques Pluymaekers, Ivy Daure, Bernard Filleul, Damien Légère, Marie-Jeanne Schon, Cinthe Lemmens, Stessie Fougeroux, Marie-Christine Cabié-Jacquemin et Lola Pernot. Groupe limité à 15 participants.

07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Cours théoriques et méthodologiques interactifs.
- Ateliers d'expérimentation, jeux de rôle et mises en situation.
- Études de cas et analyses cliniques.
- Supervision individuelle et collective, intervision.
- Stage ou pratique clinique encadrée avec retours d'expérience.
- Travail personnel dirigé (lectures, écrits, travail sur soi).

08 Programme détaillé

Une année centrée sur la complexité clinique, la diversité des systèmes humains et la contextualisation.

BLOC 1

Théorie du changement et stratégie clinique

- Théorie du changement
- Logiques de maintien, de blocage et de transformation
- Approfondissement de la méthode stratégique résolutive
- Affinement des stratégies d'intervention

BLOC 2

Développement, attachement et trajectoires relationnelles

- Théories du développement
- Attachement et lecture systémique
- Articulation individu – famille – contexte
- Effets des étapes de vie sur les équilibres relationnels

BLOC 3

Psychopathologie et santé mentale en lecture systémique

- Lecture systémique des troubles de la santé mentale
- Symptôme, fonction relationnelle et contexte
- Construction d'hypothèses cliniques complexes
- Repérage des vulnérabilités et des ressources

BLOC 4

Familles particulières, deuil et transitions critiques

- Familles à configurations particulières
- Deuil normal et deuil pathologique
- Ruptures, recompositions et passages de vie
- Accompagnement des transitions sensibles

BLOC 5

Couple, sexualité et situations de crise

- Modèles systémiques de la relation de couple
- Sexualité et dynamiques relationnelles
- Interventions en situation de crise
- Ajustement de la posture clinique en contexte aigu

BLOC 6

Institutions, groupes, recherche et maturation professionnelle

- Institutions et dynamique de groupe
- Méthodologie de recherche et démarrage du mémoire
- Travail sur soi et sur la famille d'origine (niveau avancé)
- Stage clinique, supervision et intervision

09 Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement à l'entrée en formation.
- Validation progressive des compétences tout au long de l'année.
- Travaux écrits, analyses de situations cliniques et auto-évaluations.
- Évaluation continue des acquis ; présence active attendue tout au long du parcours.
- Questionnaire de satisfaction.

10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhballi, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : contact@complexe-systemique.com.

11 Suivi et accompagnement

- Supervision individuelle et collective ; intervision et analyse de pratique.
- Stage ou pratique clinique encadrée avec retours d'expérience.
- Assistance pédagogique et administrative : contact@complexe-systemique.com.

12 Moyens techniques

- Sessions en présentiel (lieux et calendrier communiqués à l'inscription).
- Sessions à distance en visioconférence via Zoom.

- Supports pédagogiques, fiches de lecture et ressources partagées.
- Connexion Internet nécessaire pour les temps distanciels.

13 Sanction de la formation

- Validation progressive des compétences de l'année ; attestation de fin de formation.
- Le cycle complet (4 années, 1 400 heures) conduit à une double certification délivrée en collaboration avec Le Lien Systémique.
- Cycle aligné sur les standards EFTA et SFTF, inscrit dans les référentiels AEP.

14 Durée, rythme et délais d'accès

- 320 heures de formation (année 2 du cycle).
- Format hybride : le présentiel soutient le travail expérientiel et les simulations ; le distanciel assure la continuité des supervisions, des analyses de cas et du mémoire.
- Groupe limité à 15 participants.
- Calendrier détaillé communiqué lors de l'inscription.

15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur complexe-systemique.com (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — contact@complexe-systemique.com.