

● FORMATION EN LIGNE EN DIRECT (ZOOM) + REPLAY

Le pouvoir des rituels en thérapie de couple

Une méthode d'intervention systémique : comprendre, co-construire et prescrire des rituels thérapeutiques avec les couples.

DURÉE

1 journée (7 h) en direct

FORMAT

100 % en ligne via Zoom + replay

TARIF

190 € TTC

01 Identification de la formation

INTITULÉ	Le pouvoir des rituels en thérapie de couple — Une méthode d'intervention systémique : comprendre, co-construire et prescrire des rituels thérapeutiques avec les couples.
ORGANISME DE FORMATION	Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)
SIRET / APE	951 745 926 00018 / 85.59B
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ	Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE	Yara Doumit
RÉFÉRENTE HANDICAP	Jalila Larhballi
CONTACT	contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon
DURÉE	1 journée en direct, soit 7 heures (horaires précis communiqués à l'inscription)
FORMAT	Formation 100 % en ligne, en direct via Zoom, avec replay disponible
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription en ligne ; lien de connexion envoyé avant la session ; modalités et délais d'accès communiqués au minimum 3 semaines avant le début de la formation
TARIF	190 € TTC
RÉFÉRENCE	CS-COUP-RIT-2506-03

02 Objectifs de la formation

Cette formation clinique, systémique et symbolique vous permet de :

- Identifier les trois grandes catégories de rituels : ordinaires, constitutifs et performatifs.
- Comprendre les fonctions symboliques, structurantes et réparatrices des rituels conjugaux.
- Explorer les mythes fondateurs du couple comme base pour la conception rituelle.

- Penser les rituels comme organisateurs de lien, de passage, de réparation et de reconfiguration relationnelle.

03 Compétences visées

- Co-construire, prescrire et accompagner des rituels thérapeutiques avec les couples.
- Utiliser les rituels pour créer des passages, des clôtures, des reconnections ou des reconfigurations dans la dynamique conjugale.
- Repérer les rituels déjà présents — ou absents — dans la vie des couples accompagnés.
- Proposer des prescriptions rituelles adaptées au mythe conjugal.
- Créer des espaces thérapeutiques favorisant la performativité du changement relationnel.

04 Public concerné

Cette formation s'adresse aux professionnels qui accompagnent les couples et souhaitent enrichir leur pratique par des outils symboliques, systémiques et directement transposables en séance :

- Thérapeutes de couple
- Psychologues
- Travailleurs sociaux
- Conseillers conjugaux
- Médiateurs familiaux
- Coachs en relation de couple

05 Prérequis

Expérience dans l'accompagnement des couples ou formation en thérapie familiale et conjugale.

06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

Julien Besse

Psychologue et psychothérapeute spécialisé en approche systémique, directeur du Complexe Systémique, formateur et créateur de contenus pédagogiques.

07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Session en direct via Zoom : interaction, échanges, études de situations et travaux en petits groupes.
- Apports théoriques articulés à des séquences cliniques, exercices et mises en travail.
- Supports pédagogiques : PDF, vidéos explicatives et présentations interactives.
- Replay disponible pour revoir les apports et consolider les outils thérapeutiques.

08 Programme détaillé

Explorer les rituels du couple, puis apprendre à créer et prescrire des rituels thérapeutiques.

BLOC 1

Introduction et cadre clinique des rituels

- Présentation générale de la journée
- Place des rituels dans la vie conjugale
- Approche systémique, clinique et anthropologique
- Repères pour penser les rituels comme méthode d'intervention

BLOC 2

Rituels ordinaires et routines conjugales

- Fonctions des rituels simples dans l'économie relationnelle quotidienne
- Repérage des routines de cohabitation, de soin et de retrouvailles
- Régulation du quotidien et stabilité relationnelle
- Effets cliniques de l'effondrement rituel : chaos, surcharge, conflit, désinvestissement

BLOC 3

Rituels constitutifs et mythe conjugal

- Lien entre actes symboliques et narration identitaire du couple
- Continuité, ancrage et cohérence du lien
- Identification des moments fondateurs et mise en récit
- Vignettes cliniques et jeux de rôle

BLOC 4

Mise en pratique autour des rituels du quotidien

- Analyse de cas cliniques
- Auto-diagnostic symbolique du couple
- Travail autour du rituel de l'objet métaphorique
- Co-construction de rituels de retrouvailles et de sécurité émotionnelle

BLOC 5

Rituels performatifs et rites de passage

- Rituels de pardon, de séparation, de transition et d'engagement
- Cadre systémique et narratif des rites de passage
- Trois temps de construction : préliminaire, liminaire, postliminaire
- Créer une séquence symbolique qui transforme réellement le lien

BLOC 6

Techniques thérapeutiques, scénarisation et plan d'action

- Prescriptions rituelles à domicile, à l'extérieur ou en séance
- Greffes narratives et performativité des énoncés symboliques
- Construction collective d'un rituel conjugal à partir d'un cas fictif
- Élaboration d'un plan d'intervention thérapeutique et clôture de la journée

09 Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire de positionnement.
- Pendant : exercices pratiques et évaluations formatives.
- Après : évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et auto-évaluation.

- Attestation individuelle de fin de formation.

10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhballi, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : contact@complexe-systemique.com.

11 Suivi et accompagnement

- Assistance technique et pédagogique par mail : contact@complexe-systemique.com.
- Échanges et études de situations pendant la session en direct.
- Replay et supports pour consolider les acquis après la formation.

12 Moyens techniques

- Formation en visioconférence via Zoom ; lien de connexion envoyé avant la session.
- Supports pédagogiques : PDF, vidéos explicatives et présentations interactives.
- Replay disponible pour tous les participants.
- Connexion Internet, ordinateur ou tablette avec caméra et micro recommandés.

13 Sanction de la formation

- Attestation individuelle de fin de formation mentionnant l'intitulé, la durée, les objectifs et les compétences travaillées.

14 Durée, rythme et délais d'accès

- 1 journée de formation en direct, soit 7 heures ; horaires communiqués à l'inscription.
- Formation en ligne via Zoom ; un lien d'accès est envoyé avant la formation.
- Replay disponible après la session pour reprendre les apports.
- Le programme, la pédagogie et le cadre restent identiques d'une session à l'autre ; les dates sont communiquées lors de l'inscription.

15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur complexe-systemique.com (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — contact@complexe-systemique.com.

Complexe Systémique — SIRET 951 745 926 00018 · APE 85.59B · Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon · Tél. 06 82 25 91 01 · contact@complexe-systemique.com · complexe-systemique.com