FORMATION EN LIGNE EN DIRECT (ZOOM) + REPLAY

Extraconjugalité en thérapie de couple : de la crise au pardon

Lire la crise provoquée par la révélation d'une relation extraconjugale, se positionner comme thérapeute, reconstruire la confiance et travailler le pardon jusqu'au rituel de réparation.

DURÉE	FORMAT	TARIF
1 journée (7 h) en direct	100 % en ligne via Zoom + replay	190 € TTC

01 Identification de la formation

INTITULÉ	Extraconjugalité en thérapie de couple : de la crise au pardon — Lire la crise provoquée par la révélation d'une relation extraconjugale, se positionner comme thérapeute, reconstruire la confiance et travailler le pardon jusqu'au rituel de réparation.
ORGANISME DE FORMATION	Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)
SIRET / APE	951 745 926 00018 / 85.59B
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ	Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE	Yara Doumit
RÉFÉRENTE HANDICAP	Jalila Larhbali
CONTACT	contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon
DURÉE	1 journée en direct, soit 7 heures (horaires précis communiqués à l'inscription)
FORMAT	Formation 100 % en ligne, en direct via Zoom, avec replay disponible
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription en ligne ; lien de connexion envoyé avant la session ; modalités et délais d'accès communiqués au minimum 3 semaines avant le début de la formation
TARIF	190 € TTC
RÉFÉRENCE	CS-COUP-EXC-2611-01

02 Objectifs de la formation

L'extraconjugalité est l'un des motifs de consultation les plus fréquents en thérapie de couple, et l'un des moins enseignés. Cette formation vous permet de :

- Distinguer extraconjugalité et infidélité, et reconstituer le pacte conjugal tel que chacun des partenaires l'avait compris.
- Lire la crise provoquée par la révélation à l'aide des quatre types de crises de Celia Falicov, et en déduire des priorités d'intervention.
- Se positionner comme thérapeute dès la première séance : stabiliser, tenir la multipartialité, gérer un secret confié en aparté.
- Identifier les comportements qui reconstruisent la confiance et les critères qui permettent de rouvrir la blessure en séance.
- Connaître les quatre niveaux de la thérapie du pardon et les conditions d'un rituel de réparation performatif.

03 Compétences visées

- Conduire les premières séances après une révélation : sécurité des personnes, rythme des échanges, cadre des entretiens individuels.
- Formuler une hypothèse de superposition des crises et choisir par quoi commencer le travail.
- Tenir distincts le contexte du couple, qui se travaille à deux, et la responsabilité de l'acte, qui appartient à une seule personne.
- Accompagner le travail du pardon : préparer le champ opératoire, situer le niveau atteint par la personne qui a transgressé, respecter la liberté de réponse de la personne blessée.
- Co-construire et prescrire un rituel de réparation en trois phases, à partir des mots, des lieux et des objets du couple.

04 Public concerné

Cette formation s'adresse aux professionnels qui accompagnent les couples et sont confrontés, en séance, à la révélation d'une relation extraconjugale :

- Thérapeutes de couple
- Psychologues
- Psychiatres et médecins
- Travailleurs sociaux
- Conseillers conjugaux et familiaux
- Médiateurs familiaux
- Coachs en relation de couple

05 Prérequis

Expérience dans l'accompagnement des couples ou formation en thérapie familiale et conjugale.

06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

Julien Besse

Psychologue et psychothérapeute spécialisé en approche systémique, directeur du Complexe Systémique, formateur et créateur de contenus pédagogiques.

07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Session en direct via Zoom : interaction, échanges, études de situations et travaux en petits groupes.
- Apports théoriques articulés à des séquences cliniques, jeux de rôle et mises en travail (première séance, champ opératoire, construction d'un rituel).
- Supports pédagogiques : PDF, vidéos explicatives et présentations interactives.
- Replay disponible pour revoir les apports et consolider les outils thérapeutiques.

08 Programme détaillé

Trois temps : lire la crise, se positionner comme thérapeute, puis travailler le pardon et le marquer par un rituel.

BLOC 1

Le moment de la révélation et le pacte conjugal

- Extraconjugalité et infidélité : un fait, un vécu ; choisir un vocabulaire non normatif
- Ce que la révélation change : la réécriture du passé et la perte de la sécurité présumée
- Reconstituer le pacte : ce qui avait été dit, ce qui allait de soi, ce qui a été caché
- Une révélation, deux calendriers ; les blessures de chacun et le deuil du « nous »

BLOC 2

Lire la crise : les quatre types de crises et la boucle interactionnelle

- Qu'est-ce qu'une crise : déséquilibre transitoire, dépassement ou chronicisation, irréversibilité
- Les quatre types de crises d'après Celia Falicov : coup inattendu, perte de protecteur, structurelle, de développement
- L'extraconjugalité au prisme des quatre crises : hypothèse de superposition et ordre des priorités
- La boucle doute, question, silence ; frontières du couple, tiers, proches et enfants ; le désir après la découverte

BLOC 3

La position du thérapeute : première séance, stabilisation, multipartialité

- Où se placer quand les deux partenaires attendent un verdict
- Stabiliser : sécurité, ralentir, organiser les premiers jours ; décisions de protection et décisions d'avenir
- La multipartialité (Boszormenyi-Nagy) : deux places à entendre, un acte à reconnaître
- Le secret confié en aparté : cadre, exploration des risques, triangle pervers (Haley), ajustement du dispositif

BLOC 4

Reconstruire la confiance

- Les cinq comportements qui rendent le lien prévisible (Baker) : vérité, transparence, empathie, constance, engagement
- La révélation comme procédure préparée ; une transparence offerte et non extraite ; décontaminer les lieux et les habitudes
- Les critères qui permettent de rouvrir la blessure en séance ; repérer le faux calme et le faux pardon
- Études de situations apportées par les participants

BLOC 5

La thérapie du pardon

- La métaphore chirurgicale : stabiliser, opérer, laisser cicatriser ; le champ opératoire
- Les quatre niveaux : émettre des regrets, présenter des excuses, demander pardon, implorer la clémence
- La liberté de répondre : loyautés de la personne blessée, dette non reconnue (Nagy), effet paillasson (Luchies et al., 2010)
- Jeux de rôle : conduire un champ opératoire, situer le niveau du pardon

BLOC 6

Le rituel de réparation et le plan d'intervention

- Ce qui rend un rituel performatif : une parole adressée et un changement de niveau II
- Construire avec les mots du couple : une date, un objet, un geste irréversible, un avant et un après ; la place d'un témoin
- Les trois phases du rituel (Van Gennep) et l'après-rituel : redéfinir le pacte ou prendre congé
- Construction collective d'un rituel de réparation à partir d'un cas fictif ; plan d'intervention et clôture de la journée

09 Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire de positionnement.
- Pendant : exercices pratiques et évaluations formatives.
- Après : évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et auto-évaluation.
- Attestation individuelle de fin de formation.

10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhbali, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : contact@complexe-systemique.com.

11 Suivi et accompagnement

- Assistance technique et pédagogique par mail : contact@complexe-systemique.com.
- Échanges et études de situations pendant la session en direct.
- Replay et supports pour consolider les acquis après la formation.

12 Moyens techniques

- Formation en visioconférence via Zoom ; lien de connexion envoyé avant la session.
- Supports pédagogiques : PDF, vidéos explicatives et présentations interactives.
- Replay disponible pour tous les participants.
- Connexion Internet, ordinateur ou tablette avec caméra et micro recommandés.

13 Sanction de la formation

- Attestation individuelle de fin de formation mentionnant l'intitulé, la durée, les objectifs et les compétences travaillées.

14 Durée, rythme et délais d'accès

- 1 journée de formation en direct, soit 7 heures ; horaires communiqués à l'inscription.
- Formation en ligne via Zoom ; un lien d'accès est envoyé avant la formation.
- Replay disponible après la session pour reprendre les apports.
- Le programme, la pédagogie et le cadre restent identiques d'une session à l'autre ; les dates sont communiquées lors de l'inscription.

15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur complexe-systemique.com (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — contact@complexe-systemique.com.