

● COURS EN LIGNE · À VOTRE RYTHME

Maîtrisez l'art de la thérapie narrative

Un voyage narratif unique avec Charlie Crettenand — une initiation poétique et clinique à l'approche narrative.

DURÉE

5 h de vidéo · 8 modules + bonus

FORMAT

Cours en ligne préenregistré

TARIF

330 € TTC

01 Identification de la formation

INTITULÉ	Maîtrisez l'art de la thérapie narrative — Un voyage narratif unique avec Charlie Crettenand — une initiation poétique et clinique à l'approche narrative.
ORGANISME DE FORMATION	Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)
SIRET / APE	951 745 926 00018 / 85.59B
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ	Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE	Yara Doumit
RÉFÉRENTE HANDICAP	Jalila Larhbali
CONTACT	contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon
DURÉE	5 heures de formation vidéo (environ) — 8 modules + 1 bonus, 20 vidéos
FORMAT	Cours en ligne préenregistré, 100 % asynchrone, à suivre à votre rythme
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription en ligne ; accès immédiat, illimité et à vie après validation du paiement
TARIF	330 € TTC
RÉFÉRENCE	CS-NARRATIVE-ONLINE-2503-01

02 Objectifs de la formation

Cette formation propose une initiation poétique et clinique à l'approche narrative, pour découvrir ses fondements, sa philosophie et ses outils de base. À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les principes fondateurs de l'approche narrative et son cadre éthique.
- Identifier les concepts clés : externalisation, posture décentrée et influente, documentation poétique.

- Mobiliser des outils narratifs dans l'accompagnement thérapeutique ou éducatif.
- Explorer la posture du praticien narratif : curiosité, écoute, co-construction du sens.
- Appliquer ces principes à des domaines spécifiques : migration identitaire, deuil, troubles alimentaires.

03 Compétences visées

- Adopter une posture d'écoute active, décentrée et collaborative.
- Créer des espaces de parole favorisant l'expression de récits alternatifs.
- Identifier et valoriser les récits préférés d'une personne ou d'un groupe.
- Utiliser le questionnement narratif pour favoriser la ré-appropriation du pouvoir d'agir.
- Pratiquer une documentation poétique pour ancrer le changement narratif.

04 Public concerné

Professionnels de la relation d'aide et de la santé mentale, et toute personne intéressée par les récits de vie et la posture narrative :

- Psychologues
- Psychothérapeutes
- Coachs
- Travailleurs sociaux
- Éducateurs spécialisés
- Enseignants et formateurs
- Praticiens de la relation d'aide

05 Prérequis

Aucun prérequis technique ou académique. La formation est accessible à tout professionnel souhaitant découvrir l'approche narrative dans une perspective clinique ou personnelle.

06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

Charlie Crettenand

Psychologue-psychothérapeute formé à l'approche narrative (Trame Narrative). Formateur et intervenant en institutions de soin et de formation, il propose une pédagogie ancrée dans la créativité, la rigueur éthique et la poésie du langage.

Le parcours est enrichi par des conversations avec des praticien·ne·s (Nath Weber, Jacqueline Sigg) et des témoignages qui donnent chair à l'approche.

07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation en ligne préenregistrée, découpée en modules progressifs.
- Alternance entre apports théoriques, vidéos de démonstration, conversations narratives et exercices réflexifs.
- Documents supports et ressources téléchargeables.
- Plateforme d'apprentissage accessible 24 h/24 ; liberté de rythme pour chaque stagiaire.

08 Programme détaillé

Le parcours rassemble 20 vidéos, des documents téléchargeables et des exercices pratiques. Il articule fondements théoriques, conversations narratives, outils de questionnement et ouvertures cliniques.

MODULE 1

Introduction

- Entrons dans la danse
- Faisons plus ample connaissance
- Entrer dans l'esprit du voyage narratif

MODULE 2

Les fondements conceptuels

- Origines de l'approche narrative
- Constructionnisme social
- Identité relationnelle et narrative
- Influences de Michael White et David Epston

MODULE 3

Conversation externalisante

- Séparation du problème et de la personne
- Conversation narrative avec Seb
- Questions narratives et intentions
- Intermède : tatouage identitaire

MODULE 4

L'art des questions narratives

- Posture décentrée et influente
- L'art de poser des questions
- Boussole pour ébranler ou contourner le problème
- Graines de rêves et histoires alternatives

MODULE 5

Histoire alternative

- Conversation narrative avec Julien
- Gâteau narratif
- Documentation poétique
- Intermède : plat préféré

MODULE 6

La migration identitaire

- Premiers pas vers le pont suspendu
- Posture et accompagnement du deuil
- Puzzle : ma vie, mon deuil

MODULE 7

Résistances et troubles alimentaires

- Perspective narrative sur l'anorexie et la boulimie
- Témoignage de Laurie
- Documentation anti-anorexie autour d'un feu de camp
- Pratiquer la documentation narrative

MODULE 8

Inspirations et clôture

- Conversation avec Nath Weber
- Conversation avec Jacqueline Sigg
- À vous de résonner

BONUS

Pour prolonger l'expérience

- Éloge de l'auto-dérision
- Plantons nos pieds
- Balade enchantée avec les pratiques narratives

09 Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation continue au fil des modules.
- Exercices réflexifs et mises en application intégrés aux vidéos.
- Questionnaire de satisfaction et de positionnement post-formation.
- Attestation de suivi délivrée à l'issue de la formation.

10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhballi, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : contact@complexe-systemique.com.

11 Suivi et accompagnement

- Assistance technique et pédagogique par mail : contact@complexe-systemique.com.
- Accompagnement asynchrone en cas de difficulté de compréhension ou de navigation.
- Accès illimité et à vie aux contenus, mises à jour futures incluses sans frais supplémentaires.

12 Moyens techniques

- Plateforme de formation en ligne du Complexe Systémique, accessible depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone.
- Connexion Internet nécessaire.
- Vidéos consultables en illimité ; documents et ressources téléchargeables.

13 Sanction de la formation

- Attestation de formation émise par le Complexe Systémique, reconnue dans le cadre de la formation professionnelle continue.
- Cette formation ne confère pas à elle seule le titre de thérapeute narratif ; elle constitue une base solide vers une formation approfondie.

14 Durée, rythme et délais d'accès

- Durée totale estimée : 5 heures de formation vidéo.
- Accès immédiat et illimité après validation du paiement ; aucune limite de durée.
- Rythme conseillé : 4 à 6 semaines de progression, à raison d'un module par semaine.
- Visionnage illimité : chaque séquence peut être revue autant de fois que nécessaire.

15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur complexe-systemique.com (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — contact@complexe-systemique.com.