

● **FORMATION EN LIGNE EN DIRECT (ZOOM) + REPLAY**

L'art subtil de l'humour en thérapie : sérieusement drôle

Une formation vivante et expérientielle pour mobiliser l'humour comme un véritable outil d'intervention systémique, au service du lien, du mouvement et du changement.

DURÉE

1 journée (7 h) en direct

FORMAT

100 % en ligne via Zoom + replay

TARIF

190 € TTC

01 Identification de la formation

INTITULÉ	L'art subtil de l'humour en thérapie : sérieusement drôle — Une formation vivante et expérientielle pour mobiliser l'humour comme un véritable outil d'intervention systémique, au service du lien, du mouvement et du changement.
ORGANISME DE FORMATION	Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)
SIRET / APE	951 745 926 00018 / 85.59B
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ	Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE	Yara Doumit
RÉFÉRENTE HANDICAP	Jalila Larhballi
CONTACT	contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon
DURÉE	1 journée en direct, soit 7 heures (horaires précis communiqués à l'inscription)
FORMAT	Formation 100 % en ligne, en direct via Zoom, avec replay disponible
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription en ligne ; lien de connexion envoyé avant la session ; modalités et délais d'accès communiqués au minimum 3 semaines avant le début de la formation
TARIF	190 € TTC
RÉFÉRENCE	LS-HUM-SYST-2507-02

02 Objectifs de la formation

Connaissances et compétences travaillées :

- Revisiter les principes de base de l'approche systémique : circularité, communication, recadrage, changements.
- Comprendre les fondements de l'humour en intervention : fonctions, formes, impacts et effets attendus.
- Identifier les interactions clés dans une situation problématique.
- Créer des interventions simples et stratégiques : tâches absurdes, recadrages humoristiques, prescriptions paradoxales.
- Évaluer les risques et les effets potentiels d'une intervention humoristique : positionnement éthique, alliance thérapeutique.

03 Compétences visées

- Prendre du recul face à des situations complexes ou figées, en mobilisant le décalage et la surprise.
- Créer du mouvement dans les interactions, notamment face à des résistances ou à des impasses.
- Adapter sa posture thérapeutique pour favoriser le changement.
- Mobiliser des formes d'humour congruentes avec son style d'intervention, sa personnalité et les besoins des clients.
- Ajuster sa posture face aux profils atypiques (TSA, TDAH, HPI, troubles du langage, hypersensibilité) pour une pratique inclusive.

04 Public concerné

Cette formation s'adresse aux professionnels de la relation d'aide et à tout intervenant en milieu familial, scolaire ou institutionnel souhaitant enrichir sa pratique par un usage réfléchi de l'humour :

- Psychologues
- Psychothérapeutes
- Médecins psychiatres
- Infirmiers en psychiatrie
- Travailleurs sociaux
- Orthophonistes
- Psychomotriciens
- Médiateurs
- Coachs
- Intervenants en milieu familial, scolaire ou institutionnel

05 Prérequis

Expérience clinique ou d'accompagnement (même en cours de formation), intérêt pour les pratiques relationnelles et la créativité en thérapie, ouverture à l'expérimentation.

06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

Caline Fattal

Orthophoniste et thérapeute systémicienne, experte dans l'accompagnement de l'individu, du couple et de la famille. Formée au Liban et en France, elle intègre les principes de la thérapie systémique dans sa pratique clinique depuis plus de 20 ans. Membre de l'European Family Therapy Association (EFTA), fondatrice d'une polyclinique pluridisciplinaire, elle exerce en institution et en privé. Trilingue (français, anglais, arabe), elle intervient auprès de publics diversifiés dans une approche intégrative, respectueuse des contextes culturels et relationnels.

07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Session en direct via Zoom : improvisations, jeux de rôles et mises en situation.
- Supports PPT, PDF et présentations interactives.
- Études de situations cliniques.
- Exercices pratiques, travaux en binômes et en petits groupes bienveillants.
- Expérimentation progressive et auto-observation dans un cadre sécurisé.

08 Programme détaillé

Explorer, expérimenter et intégrer l'humour dans sa pratique systémique.

BLOC 1

Fondements théoriques et cadres d'utilisation

- Introduction, objectifs et méthodologie
- Tour de table des attentes des participants
- Rappels systémiques utiles à la suite de la journée

BLOC 2

Définir l'humour et ses formes

- Humour spontané, provocatif, absurde, narratif
- Fonctions de l'humour dans la communication
- Ce que l'humour révèle des logiques relationnelles

BLOC 3

L'humour comme levier stratégique

- Désamorcer, recadrer, décaler
- Outil, technique ou stratégie : choisir le bon niveau
- Adapter l'humour à la dynamique relationnelle

BLOC 4

Posture de l'intervenant et neurodiversité

- Jouer avec le cadre sans perdre sécurité ni respect
- Position, autorité, légitimité
- Ajustements face aux profils cognitifs ou relationnels atypiques

BLOC 5

Mise en pratique et intégration

- Cartographie personnelle de son rapport à l'humour
- Improvisations et jeux thérapeutiques
- Recadrages humoristiques sur situations types : angoisse, conflits familiaux, résistances
- Construction d'une intervention humoristique en binômes

BLOC 6

Éthique, synthèse et ancrage

- Prudence, éthique et limites de l'humour
- Boîte à outils personnelle : quand, pourquoi, comment
- Plan d'intégration dans sa pratique et tour de clôture réflexif

09 Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire de positionnement.
- Pendant : exercices pratiques et évaluations formatives.
- Après : évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et auto-évaluation.
- Attestation individuelle de fin de formation.

10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhballi, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : contact@complexe-systemique.com.

11 Suivi et accompagnement

- Assistance technique et pédagogique par mail : contact@complexe-systemique.com.
- Échanges et études de situations pendant la session en direct.
- Replay et supports pour consolider les acquis après la formation.

12 Moyens techniques

- Formation en visioconférence via Zoom ; lien de connexion envoyé avant la session.
- Supports pédagogiques : PDF, vidéos explicatives et présentations interactives.
- Replay disponible pour tous les participants.
- Connexion Internet, ordinateur ou tablette avec caméra et micro recommandés.

13 Sanction de la formation

- Attestation individuelle de fin de formation mentionnant l'intitulé, la durée, les objectifs et les compétences travaillées.

14 Durée, rythme et délais d'accès

- 1 journée de formation en visioconférence, soit 7 heures ; horaires communiqués à l'inscription.
- Modalités et délais d'accès communiqués au minimum 3 semaines avant le début de la formation.
- Replay disponible après la session.
- Le programme, la pédagogie et le cadre restent identiques d'une session à l'autre ; les dates sont communiquées lors de l'inscription.

15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur complexe-systemique.com (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — contact@complexe-systemique.com.