

● FORMATION EN LIGNE EN DIRECT + REPLAY

La crise suicidaire de l'adolescent et du jeune adulte

La comprendre et l'évaluer pour mieux intervenir, dans une approche systémique et familiale.

DURÉE

14 h sur 2 jours

FORMAT

100 % en ligne (visio) + replay

TARIF

340 € TTC

01 Identification de la formation

INTITULÉ	La crise suicidaire de l'adolescent et du jeune adulte — La comprendre et l'évaluer pour mieux intervenir, dans une approche systémique et familiale.
ORGANISME DE FORMATION	Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)
SIRET / APE	951 745 926 00018 / 85.59B
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ	Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE	Yara Doumit
RÉFÉRENTE HANDICAP	Jalila Larhballi
CONTACT	contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon
DURÉE	2 jours, soit 14 heures
FORMAT	Formation 100 % en ligne par visioconférence, avec replay inclus pour tous les participants
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription en ligne ; lien de connexion envoyé avant chaque journée ; dates et modalités pratiques communiquées lors de l'inscription
TARIF	340 € TTC
RÉFÉRENCE	CS-ADO-SUIC-2607-02

02 Objectifs de la formation

Cette formation propose des repères théoriques, cliniques et méthodologiques pour repérer la crise suicidaire, évaluer le risque et intervenir dans une perspective systémique. Elle vous permet de :

- Comprendre la complexité de la crise suicidaire chez l'adolescent et le jeune adulte.
- Identifier les facteurs de risque, de vulnérabilité et de protection au niveau individuel, familial et contextuel.
- Comprendre les apports de l'approche systémique et de la thérapie familiale dans la prévention et l'intervention.
- Aborder l'accompagnement post-crise, la prévention en amont et la postvention auprès des familles endeuillées par suicide.

03 Compétences visées

- Repérer les configurations relationnelles susceptibles d'aggraver ou de contenir la crise.
- Savoir conduire un entretien de crise suicidaire dans une perspective individuelle et familiale.
- Mobiliser des outils systémiques dans l'évaluation, l'accompagnement post-crise et la prévention : génogramme narratif, questions circulaires, rituels symboliques, cartographie familiale de prévention.
- Construire avec la famille un plan de prévention partagé et des repères de sécurité concrets.
- Accompagner une famille à la suite d'une tentative de suicide ou dans le contexte d'un deuil par suicide.

04 Public concerné

Cette formation s'adresse aux professionnels qui travaillent auprès des adolescents, des jeunes adultes et des familles :

- Psychologues
- Psychiatres
- Thérapeutes familiaux
- Éducateurs spécialisés
- Infirmiers en pédopsychiatrie
- Travailleurs sociaux

05 Prérequis

Connaissances de base en psychologie clinique et/ou en approche systémique.

06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

Rania Nasr Saliba

Psychothérapeute de l'adulte, du couple et de la famille, membre et formatrice au Lien Systémique (Liban). Son approche articule lecture clinique, compréhension relationnelle et mobilisation d'outils systémiques pour intervenir dans les situations de crise avec davantage de précision, de contenance et d'ajustement.

07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Présentations théoriques illustrées et vignettes cliniques.
- Études de cas en petits groupes et jeux de rôle.
- Exercices réflexifs, séquences expérientielles et mises en situation.
- Temps d'échange autour des pratiques professionnelles.
- Supports pédagogiques et replay inclus.

08 Programme détaillé

Le programme suit une progression qui va de la compréhension de la crise suicidaire à l'évaluation du risque, puis aux modalités d'intervention, de prévention et de postvention.

JOUR 1

Comprendre la crise suicidaire dans une approche systémique et familiale

- Présentation des objectifs et de la progression de la formation
- Représentations sociales, repères historiques, définitions et données générales autour du suicide chez les jeunes
- Théories explicatives des comportements suicidaires
- Facteurs de risque, de vulnérabilité et de protection au niveau individuel et familial
- Lecture systémique de la crise suicidaire chez l'adolescent et le jeune adulte
- Apports des grands modèles systémiques : structural, transgénérationnel, stratégique, école de Milan
- Familles enchevêtrées, désengagées, triangulations et loyautés invisibles
- Secrets, non-dits, mythes familiaux et traumatismes transgénérationnels
- Le symptôme suicidaire comme mode de communication, d'alerte ou de régulation relationnelle

JOUR 2

Évaluer, prévenir et intervenir

- Le processus de crise suicidaire
- Repères pour l'évaluation du risque suicidaire
- L'entretien de crise : posture, contenu, vigilance et articulation avec l'entourage
- Prévention secondaire après une tentative de suicide : repères cliniques et principes d'intervention familiale
- L'entretien familial post-crise : sécurisation, accueil des émotions, désamorçage de la honte et des malentendus
- Co-construction d'un plan de prévention avec le jeune et ses proches
- Élaboration d'outils partagés de sécurité, dont une cartographie familiale de prévention
- Prévention primaire en amont de la crise et rôle des réseaux de soutien
- Postvention : accompagner une famille endeuillée par suicide
- Intégration d'outils thérapeutiques : génogramme narratif, questions circulaires et rituels symboliques
- Synthèse des apprentissages, perspectives cliniques et éthiques, évaluation à chaud

09 Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire de positionnement.
- Pendant : exercices pratiques et évaluations formatives.
- Après : évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et auto-évaluation.
- Attestation individuelle de fin de formation.

10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhballi, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : contact@complexe-systemique.com.

11 Suivi et accompagnement

- Assistance technique et pédagogique par mail : contact@complexe-systemique.com.
- Échanges et études de situations pendant la session en direct.
- Replay et supports pour consolider les acquis après la formation.

12 Moyens techniques

- Formation en visioconférence via Zoom ; lien de connexion envoyé avant la session.
- Supports pédagogiques : PDF, vidéos explicatives et présentations interactives.
- Replay disponible pour tous les participants.
- Connexion Internet, ordinateur ou tablette avec caméra et micro recommandés.

13 Sanction de la formation

- Attestation individuelle de fin de formation mentionnant l'intitulé, la durée, les objectifs et les compétences travaillées.

14 Durée, rythme et délais d'accès

- Durée totale : 14 heures sur 2 jours ; horaires communiqués à l'inscription.
- Formation en ligne par visioconférence ; replay inclus.
- Le programme, la pédagogie et le cadre restent identiques d'une session à l'autre ; les dates sont communiquées lors de l'inscription.

15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur complexe-systemique.com (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — contact@complexe-systemique.com.