

● CYCLE CERTIFIANT · FORMATION HYBRIDE

Formation à la Thérapie et aux Interventions Systémiques — Année 4

Intégration clinique et supervision. Quatrième année d'un cycle certifiant de 1 400 heures sur 4 ans, aligné sur les standards EFTA / SFTF / AEP.

DURÉE

440 h de formation

FORMAT

Hybride : présentiel + distanciel

TARIF

4 990 € TTC
(mensualisation possible ;
financements
institutionnels possibles)

01 Identification de la formation

INTITULÉ	Formation à la Thérapie et aux Interventions Systémiques — Année 4 — Intégration clinique et supervision. Quatrième année d'un cycle certifiant de 1 400 heures sur 4 ans, aligné sur les standards EFTA / SFTF / AEP.
ORGANISME DE FORMATION	Complexe Systémique — certifié Qualiopi (actions de formation)
SIRET / APE	951 745 926 00018 / 85.59B
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ	Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692158069 auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE	Yara Doumit
RÉFÉRENTE HANDICAP	Jalila Larhballi
CONTACT	contact@complexe-systemique.com · 06 82 25 91 01 · 2, rue Coysevox, Bureau 3, 69001 Lyon
DURÉE	440 heures de formation (année 4) — cycle complet : 1 400 heures sur 4 ans
FORMAT	Formation hybride : sessions en présentiel et à distance ; groupe limité à 15 participants
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription en ligne ; le calendrier détaillé et les modalités pratiques sont communiqués lors de l'inscription
TARIF	4 990 € TTC (mensualisation possible ; financements institutionnels possibles)
RÉFÉRENCE	CS-ALPHA-2026-04

02 Objectifs de la formation

La quatrième année est l'étape d'intégration du cycle : les acquis des années précédentes se rassemblent dans une pratique plus cohérente, plus personnelle et plus autonome, toujours sous supervision.

- Atteindre une autonomie encadrée dans la conduite de thérapies et d'interventions systémiques.
- Intégrer les modèles, outils, posture clinique, éthique et expérience dans une pratique unifiée et lisible.
- Évaluer sa pratique, reconnaître ses limites et assumer sa responsabilité clinique dans un cadre déontologique explicite.
- Formaliser un travail de fin d'étude et se préparer à la certification.

03 Compétences visées

- Conduire des thérapies et interventions systémiques de manière autonome sous supervision.
- Intégrer différents modèles systémiques dans une pratique cohérente, souple et lisible.
- Évaluer sa pratique professionnelle et ajuster ses choix cliniques de manière argumentée.
- Reconnaître ses limites, poser un cadre ajusté et orienter si nécessaire.
- Perfectionner la conduite du processus thérapeutique et la méthode stratégique résolutive.
- Mobiliser des pratiques narratives, expérientielles et multi-générationnelles de façon pertinente.
- Renforcer une posture éthique, déontologique et responsable.
- Formaliser un travail de fin d'étude : mémoire clinique, article, vidéo publiée en ligne ou autre contribution au champ de la systémique.

04 Public concerné

Cette quatrième année s'adresse aux professionnels du champ de la santé mentale, du social, du médico-social ou de l'entreprise :

- Psychologues
- Psychiatres
- Médecins
- Infirmier·ère·s
- Éducateur·rice·s spécialisé·e·s
- Professionnel·le·s du médico-social
- Assistant·e·s sociaux·ales
- Conseiller·ère·s conjugaux·ales
- Médiateur·rice·s familiaux·ales
- Managers, coachs et dirigeant·e·s

05 Prérequis

Année 3 du cycle validée, ou acquis équivalents en approche systémique.

06 Formateur·rice·s et intervenant·e·s

Yara Doumit Naufal, Julien Besse et Gisèle Abi Chahine

Intervenant·e·s principaux·ales du cycle certifiant : thérapeutes et praticien·ne·s systémiques, formateur·rice·s et superviseur·e·s.

La formation s'inscrit dans un environnement pédagogique plus large incluant des formateur·rice·s invité·e·s de référence, parmi lesquels Robert Neuburger, Jacques Pluymaekers, Ivy Daure, Bernard Filleul, Damien Légère, Marie-Jeanne Schon, Cinthe Lemmens, Stessie Fougeroux, Marie-Christine Cabié-Jacquemin et Lola Pernot. Groupe limité à 15 participants.

07 Méthodes et moyens pédagogiques

- Cours théoriques et méthodologiques interactifs.
- Ateliers d'expérimentation, jeux de rôle et mises en situation.
- Études de cas et analyses cliniques.
- Supervision individuelle et collective, intervision.
- Stage ou pratique clinique encadrée avec retours d'expérience.
- Travail personnel dirigé (lectures, écrits, travail sur soi).
- Accompagnement structuré à la conception et à la réalisation du travail de fin d'étude.

08 Programme détaillé

Une année centrée sur l'intégration, la supervision, l'éthique et la formalisation du travail de fin d'étude.

BLOC 1

Conduite de thérapies et perfectionnement stratégique

- Conduite de thérapies systémiques
- Perfectionnement de la méthode stratégique résolutive
- Affinement du processus thérapeutique
- Ajustement des indications et des séquences d'intervention

BLOC 2

Pratiques narratives, expérientielles et multi-générationnelles

- Approfondissement des pratiques narratives
- Outils expérientiels en thérapie systémique
- Travail multi-générationnel
- Intégration de plusieurs modèles dans une pratique cohérente

BLOC 3

Institutions et dynamiques de groupe (niveau avancé)

- Lecture systémique des institutions
- Dynamiques de groupe complexes
- Régulations, tensions et places dans les systèmes professionnels
- Intervention systémique en contexte institutionnel

BLOC 4

Évaluation des pratiques, éthique et déontologie

- Évaluation des pratiques professionnelles
- Éthique, déontologie et responsabilité du thérapeute
- Reconnaissance des limites et orientation
- Réflexion sur le cadre et la responsabilité clinique

BLOC 5

Supervision, intervision et travail sur les appartenances

- Supervision clinique individuelle et de groupe
- Intervision et analyse de pratiques professionnelles
- Travail sur soi et sur les systèmes d'appartenance
- Intégration de l'expérience clinique dans la posture professionnelle

BLOC 6

Travail de fin d'étude, certification et soutenance

- Accompagnement à la conception et à la formalisation du projet final
- Mémoire clinique, article, vidéo publiée en ligne ou autre contribution au champ de la systémique
- Préparation à la certification
- Soutenance du travail de fin d'étude devant un jury pluridisciplinaire

09 Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement à l'entrée en formation.
- Validation progressive des compétences tout au long de l'année.
- Travaux écrits, analyses de situations cliniques et auto-évaluations.
- Évaluation continue des acquis ; présence active attendue tout au long du parcours.
- Questionnaire de satisfaction.

10 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Complexe Systémique s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Jalila Larhballi, est à disposition pour étudier les besoins spécifiques et adapter, dans la mesure du possible, les modalités d'accès et de suivi. Les besoins peuvent être signalés en amont, notamment via le questionnaire de positionnement ou par mail : contact@complexe-systemique.com.

11 Suivi et accompagnement

- Supervision individuelle et collective ; intervision et analyse de pratique.
- Stage ou pratique clinique encadrée avec retours d'expérience.
- Assistance pédagogique et administrative : contact@complexe-systemique.com.

12 Moyens techniques

- Sessions en présentiel (lieux et calendrier communiqués à l'inscription).
- Sessions à distance en visioconférence via Zoom.

- Supports pédagogiques, fiches de lecture et ressources partagées.
- Connexion Internet nécessaire pour les temps distanciels.

13 Sanction de la formation

- Validation progressive des compétences de l'année ; soutenance du travail de fin d'étude devant un jury pluridisciplinaire.
- Le cycle complet (4 années, 1 400 heures) conduit à une double certification délivrée en collaboration avec Le Lien Systémique.
- Cycle aligné sur les standards EFTA et SFTF, inscrit dans les référentiels AEP.

14 Durée, rythme et délais d'accès

- 440 heures de formation (année 4 du cycle).
- Format hybride : le présentiel soutient les supervisions intensives et la préparation à la certification ; le distanciel assure la continuité du travail de fin d'étude et des supervisions.
- Groupe limité à 15 participants.
- Calendrier détaillé communiqué lors de l'inscription.

15 Modalités d'inscription et financement

- Inscription en ligne sur complexe-systemique.com (page de la formation).
- Confirmation automatique par mail après validation de l'inscription.
- Convention ou contrat de formation, devis et programme délivrés sur demande pour toute prise en charge.

Financement OPCO · FIFPL · institutionnel

Le Complexe Systémique est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Cette formation peut, selon votre situation, être mobilisée dans le cadre d'une prise en charge OPCO, FIFPL ou institutionnelle. Sur demande : convention de formation, devis, programme détaillé et attestations nécessaires à votre dossier de financement — contact@complexe-systemique.com.